

# Menus & Goûters Du 29 janvier au 23 février 2018

## Grands et Moyens

**Lundi 29 janvier**

Déjeuner

Rillettes de Sardine  
Steak de bœuf - Purée de brocolis  
Gouda - Fruit

Goûter

Lait ½ écrémé - Croissant

**Mardi 30 janvier**

Déjeuner

Salade de betteraves rouges  
Poulet basquaise - Boulgour  
Mimolette - Fruit

Goûter

Yaourt nature - Biscuit

**Mercredi 31 janvier**

Déjeuner

Salade de riz  
Sauté de dinde - Trio de légumes  
Emmental - Fruit

Goûter

Fromage blanc fruité - Pain / Confiture

**Jeudi 1 février**

Déjeuner

Potage  
Cabillaud - Pommes de terre  
Edam - Fruit

Goûter

Yaourt nature - Madeleine marbrée

**Vendredi 2 février**

Déjeuner

Carottes râpées  
Sauté de veau - Riz / Ratatouille  
Coulommiers - Fruit

Goûter

Yaourt vanille - Pain / beurre

**Lundi 5 février**

Déjeuner

Macédoine  
Hachis de légumes  
Saint Nectaire - Fruit

Goûter

Yaourt nature - Biscuit

**Mardi 6 février**

Déjeuner

Salade de concombres  
Boulettes de bœuf - Semoule  
Yaourt nature - Fruit

Goûter

Compote - Crêpes

**Mercredi 7 février**

Déjeuner

Salade de tomates  
Poisson meunière - Gratin de choux fleurs  
Saint Paulin - Compote

Goûter

Yaourt fruité - Pain au lait

**Jeudi 8 février**

Déjeuner

Taboulé  
Steak haché - Poêlée paysanne  
Comté - Fruit

Goûter

Petit suisse - Petit écolier

**Vendredi 9 février**

Déjeuner

Cœur de Palmier  
Paëlla de volaille  
Tomme noire - Fruit

Goûter

Lait ½ écrémé - Brioche

**Lundi 12 février**

Déjeuner

Haricots verts vinaigrette  
Pâtes bolognaise  
Mimolette - Fruit

Goûter

Yaourt nature - Savane

**Mardi 13 février**

Déjeuner

Crêpe  
Sauté de dinde - Purée de légumes  
Gouda - Fruit

Goûter

Fromage blanc - Biscuit

**Mercredi 14 février**

Déjeuner

Œufs mayonnaise  
Poulet - Pommes de terres sautées  
Emmental - Fruit

Goûter

Yaourt fruité - Madeleine

**Jeudi 15 février**

Déjeuner

Salade de composée  
Blanquette de veau - Blé  
Yaourt nature - Fruit

Goûter

Compote - Pain / Saint môret

**Vendredi 16 février**

Déjeuner

Salade de boulghour  
Poisson - Poêlée de légumes  
Camembert - Fruit

Goûter

Flan - Brioche aux pépites de chocolat

**Lundi 19 février**

Déjeuner

Carottes râpées  
Steak haché - Pâtes de couleur  
Edam - Compote

Goûter

Yaourt nature - Pain au chocolat

**Mardi 20 février**

Déjeuner

Salade tomates / mozzarella  
Quiche savoyarde - Légumes variées  
Brie - Fruit

Goûter

Fromage blanc - Cracotte / beurre

**Mercredi 21 février**

Déjeuner

Salade piémontaise  
Poisson à la tomate - Purée de brocolis  
Cantal - Fruit

Goûter

Lait ½ écrémé - Céréales

**Jeudi 22 février**

Déjeuner

Salade de Coleslam  
Veau aux pruneaux - Petits pois / Carottes  
Fourme d'Ambert - Fruit

Goûter

Yaourt nature - Biscuit

**Vendredi 23 février**

Déjeuner

Potage de légumes  
Blanc de dinde mariné - Gratin daupinois  
Buchette de chèvre - Fruit

Goûter

Petit suisse - Gâteau



Produits BIO : Fruits et légumes issus de l'Agriculture  
Biologique Certifié par BUREAU VERITAS CERTIFICATION  
France FRBIO10



Jardins de Pays, une marque pour soutenir les Visages et les Paysages de nos régions. Une culture responsable, de proximité, de saison et respectueuse de l'environnement.